



Меню 1.09.22 для организации горячего питания обучающихся
 начального класса в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Яба
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
 Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
227,7	Запеканка из творога со	110/10	23,37	8,57	21,09
283	Чай с сахаром	200			9,98
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25
Итого за Завтрак		845	27,87	9,57	70,82

Меню для организации горячего питания обучающихся из
 малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
227,7	Запеканка из творога со	110/10	23,37	8,57	21,09
283	Чай с сахаром	200			9,98
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25
Итого за Завтрак		845	27,87	9,57	70,82

Меню для организации горячего питания обучающимся с
 инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
227,7	Запеканка из творога со	110/10	23,37	8,57	21,09
283	Чай с сахаром	200			9,98
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25
Итого за Завтрак		845	27,87	9,57	70,82

Повар

Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Ж.



Меню 1.09.22 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального классаа в филиале МБОУ СОШ
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		845	27,87	9,57	70,82	487,75

Повар

Сибегатуллина Р

Утверждаю
Директор школы 
Гузаев А.Х.

Меню 1.09.22 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального класса в филиале МБОУ СОШ
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		845	27,87	9,57	70,82	487,75

Повар


Идрисова Р



Директор:
А. Р. Заеров

МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с. Ябалаково

МЕНЮ на 01.09.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
каша манная молоч.	200/5	
чай слад. с молоком	200	
бутерброд с маслом	50/5	

Обед

Наименование	Вес порции	
щи из свек. капуста	200	
каша рисовая молоч.	200	
тефтели мясн. с соус	70/20	
компот из суш/фрукт.	200	
желе	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Печенье "Ниволоск"	60	
чай слад. с лимон.	200/10	

Повар: *А. Р.*

Ахмэрова А. Р.